

Elevrådsmøde d. 16.03.26

Deltagere: 9.F, 9.GG, 9.A, 8.GG, 7.SP, 7.GG + Anette og René

1. Tilføjelse om forbud af energidrikke til ordensregler (Anette)

Elevrådet er enige om, at det er en god ide. De lægger vægt på de nationale og internationale anbefalinger, som er baseret på forskning.

Der er bekymring for, om det vil skabe utilfredshed blandt en del elever, og at de vil argumentere med, at det giver dem energi. Det er dog vigtigt at sige til dem, at det jo kun er et forbud i skoletiden.

Der er også bekymring for, om vi kan overholde forbuddet, og det skal vi tale om, hvordan vi håndterer. Dette ansvar ligger hos ledelsen.

Når reglen skal indføres, er det vigtigt, at vi har en plan for, hvordan det sættes i gang og hvordan det håndhæves. Elevrådet anbefaler, at vi indfører forbuddet i starten af næste skoleår. Elevrådet understreger, at lærerne spiller en vigtig rolle ift. at håndhæve reglerne.

Baggrund for forslaget:

Fødevarestyrelsen fraråder direkte, at børn drikker energidrikke, fordi de:

- **får for meget koffein og sukker,**
- **oplever uro, irritabilitet og koncentrationsbesvær,**
- **får mavesmerter, hovedpine, kvalme,**
- **får hjertebanken, rastløshed og muskelrystelser,**
- **og får svært ved at sove ordentligt.** [foedevares...yrelsen.dk]

Ifølge Folkemødet og internationale aktører:

- WHO anbefaler forbud eller regulering af energidrikke til børn.
- Flere europæiske lande (f.eks. Polen, Letland, Rumænien) har allerede aldersgrænser. [program.fo...emoedet.dk]

Ifølge Hjerteforeningen:

- Børn bør **ikke drikke energidrikke** pga. risiko for hjertebanken, søvnforstyrrelser og koncentrationsproblemer. [rebildidag.dk]

Lidl, State Drinks og flere sundhedsekspertter opfordrer nu til **landsdækkende aldersgrænseregulering**.

[\[via.ritzau.dk\]](http://via.ritzau.dk)

Ifølge Fødevarerstyrelsen oplever børn efter indtag af energidrikke:

- **nedsat koncentration,**
- **øget uro,**
- **irritabilitet.**

Flere danske kilder viser, at energidrikke er blevet en **hverdagsdrik** for mange børn:

- Hver **fjerde unge mellem 13–15 år** har drukket energidrik den seneste måned.
– Center for Sundt Liv og Trivsel (2024–25) [\[rebildidag.dk\]](http://rebildidag.dk)
- I Danmark er salget stærkt stigende – **72 mio. liter i 2025**, og danske børn drikker markant mere end deres jævnaldrende i resten af Europa.
– DTU Fødevarerinstitutionen (2025) [\[food.dtu.dk\]](http://food.dtu.dk)

Når forbruget er så højt og stigende, øger det behovet for at **beskytte eleverne i skoletiden**.

2. Status på hærværkskonto – døre, låse, dørkarme, toiletter (Anette)

Der er pt. brugt ca. 20.000,- på hærværk. Der er mange elever, der ikke ved, at vi har denne aftale om hærværkskonto. Eleverådet efterspørger fællessamlinger. Det vil være godt, hvis elevrådsrepræsentanter sammen med Anette tager rundt i klasserne og informerer. Derudover laver vi en visuel præsentation, som kan vise, hvad vi har brugt, og hvad vi har tilbage.

3. Opfølgning åbningsdage kantine (Anette)

Evensa og Anette havde møde med FGU om udvidelse af åbningsdage i kantinen. FGU er meget interesseret i opgaven, men de har brug for at undersøge, hvad der er af muligheder for dem. Det vil sandsynligvis være en udvidelse af en enkelt dag. FGU vender tilbage med et konkret forslag

4. Bevægelse i undervisningen – info om oplæg (Olivia)

Evensa, Maja, Olivia lavede et oplæg med konkret forslag til, hvordan man kan integrere bevægelse og læring. Det var meget positivt og vi vil gerne fortsætte med at have elever som oplægsholdere. Ledelsen og skolebestyrelsen arbejder fortsat på en plan for bevægelse i undervisningen.

5. Busruter - Maja, Adam og Melicha

Maja vil samle Adam og Melicha og få skrevet et brev med de pointer, som vi gerne vil fremføre for Movia. Arbejdsgruppen har deres skrivelse klar senest 9/4.

6. Visions workshop (Anette)

Eleverne tegnede stjernestunder til brug for udvikling af Campuskolens vision.

Vi starter næste elevrådsmøde med at eleverne underviser os i et begreb, som de ikke tror, at René og Anette kender – og omvendt.